



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Grimm, Steffen

□□□: 4:51:12

□□: Laufwerk Mosbach

□□: 8.65 km/h

□□: 126

□□□□: 6:54 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 151 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 146 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 40(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:08:26	6:29	61	24:13	222	25:26	10.55	1:08:26	6:29	11			162	16:47
2. Runde	10.55	1:07:48	6:25	39	17:37	127	21:30	21.10	2:16:14	6:27	11			161	37:28
3. Runde	10.55	1:14:37	7:04	41	21:22	141	25:39	31.65	3:30:51	6:39	12			149	1:00:47
Ziel	10.55	1:20:21	7:36	40	1:19:41	131	1:19:49	42.20	4:51:12	6:54	44	1:36:05		162	3:21:29