



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

**Bergmann, Ralf**

□□□: 4:51:12

□□: Laufwerk Mosbach

□□: 8.65 km/h

□□: 37

□□□□: 6:54 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 152 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 147 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 41(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:08:29	6:29	62	24:16	224	25:29	10.55	1:08:29	6:29	1	-	163	16:50
2. Runde	10.55	1:07:47	6:25	38	17:36	126	21:29	21.10	2:16:16	6:27	1	-	158	37:30
3. Runde	10.55	1:15:43	7:10	42	22:28	148	26:45	31.65	3:31:59	6:41	11		150	1:01:55
Ziel	10.55	1:19:13	7:30	37	1:18:33	121	1:18:41	42.20	4:51:12	6:54	44	1:36:05	162	3:21:29