



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Lübke, Bernd

□□: LG BRONX BERLIN
 □□: 220

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:51:38

□□: 8.64 km/h
 □□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 305)

□□□□□/□: 148 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 28(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	57:19	5:25	11	8:24	73	14:19	10.55	57:19	5:25	17	-	164	5:40
2. Runde	10.55	1:06:06	6:15	21	18:59	113	19:48	21.10	2:03:25	5:50	17	-	163	24:39
3. Runde	10.55	1:19:18	7:30	34	28:00	177	30:20	31.65	3:22:43	6:24	59	-	151	52:39
Ziel	10.55	1:28:55	8:25	35	1:26:59	204	1:28:23	42.20	4:51:38	6:54	31	1:38:09	165	3:21:55