



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Sziburis, Sven

□□: Beuna

□□: 374

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:52:57

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 305)

□□□□□/□: 151 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 43(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:04:44	6:08	45	20:31	159	21:44	10.55	1:04:44	6:08	8			167	13:05
2. Runde	10.55	1:05:17	6:11	28	15:06	104	18:59	21.10	2:10:01	6:09	8			166	31:15
3. Runde	10.55	1:10:53	6:43	27	17:38	97	21:55	31.65	3:20:54	6:20	9			154	50:50
Ziel	10.55	1:32:03	8:43	59	1:31:23	223	1:31:31	42.20	4:52:57	6:56	47	1:37:50	168	3:23:14	