



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Selch, Werner

□□□: 4:53:10

□□: 100 MarathonClub

□□: 8.64 km/h

□□: 350

□□□□: 6:57 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 157 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 152 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:06:13	6:16	12	23:13	187	23:13	10.55	1:06:13	6:16	1	-	168	14:34	
2. Runde	10.55	1:08:52	6:31	7	22:04	142	22:34	21.10	2:15:05	6:24	15		167	36:19	
3. Runde	10.55	1:14:36	7:04	9	24:29	140	25:38	31.65	3:29:41	6:37	15		155	59:37	
Ziel	10.55	1:23:29	7:54	12	28:31	159	1:22:57	42.20	4:53:10	6:56	14	1:38:17	169	3:23:27	