



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Brandl, Johannes

□□□: 4:53:23

□□: Berlin

□□: 8.59 km/h

□□: 56

□□□□: 6:57 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 158 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 153 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 18)

Männer M20

□□□□□□□: 3:42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	54:14	5:08	4	8:24	36	11:14	10.55	54:14	5:08	6			169	2:35
2. Runde	10.55	1:02:32	5:55	9	9:35	78	16:14	21.10	1:56:46	5:32	6			168	18:00
3. Runde	10.55	1:16:08	7:12	11	20:49	151	27:10	31.65	3:12:54	6:05	12			156	42:50
Ziel	10.55	1:40:29	9:31	18	1:39:57	257	1:39:57	42.20	4:53:23	6:57	14	3:23:40		170	3:23:40