



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Niemann, Carsten

□□□: 4:54:52

□□: 1.LAV Rostock

□□: 8.55 km/h

□□: 254

□□□□: 6:59 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 161 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 156 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 25(of 36)

Männer M35

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:08	5:53	24	18:40	128	19:08	10.55	1:02:08	5:53	7		172	10:29
2. Runde	10.55	1:10:33	6:41	27	24:15	166	24:15	21.10	2:12:41	6:17	7		171	33:55
3. Runde	10.55	1:17:53	7:22	28	28:55	168	28:55	31.65	3:30:34	6:39	7		159	1:00:30
Ziel	10.55	1:24:18	7:59	25	31:26	166	1:23:46	42.20	4:54:52	6:59	25	1:37:32	173	3:25:09