



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Federolf, Jürgen

□□: sc-marktbreit

□□: 96

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:55:18

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 305)

□□□□□/□: 157 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 29(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:06:06	6:15	35	17:11	184	23:06	10.55	1:06:06	6:15	2	7:31	173	14:27	
2. Runde	10.55	1:09:35	6:35	30	22:28	151	23:17	21.10	2:15:41	6:25	2	9:18	172	36:55	
3. Runde	10.55	1:16:26	7:14	28	25:08	155	27:28	31.65	3:32:07	6:42	16	8:06	160	1:02:03	
Ziel	10.55	1:23:11	7:53	28	1:21:15	157	1:22:39	42.20	4:55:18	6:59	32	1:41:49	174	3:25:35	