



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Telling, Juhan

□□: LG Hermes

□□: 377

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:55:29

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 305)

□□□□□/□: 158 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 45(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	58:34	5:33	24	14:21	94	15:34	10.55	58:34	5:33	6	-	38	6:55
2. Runde	10.55	1:11:58	6:49	51	21:47	179	25:40	21.10	2:10:32	6:11	6	-	173	31:46
3. Runde	10.55	1:18:49	7:28	50	25:34	173	29:51	31.65	3:29:21	6:36	7	-	161	59:17
Ziel	10.55	1:26:08	8:09	54	1:25:28	186	1:25:36	42.20	4:55:29	7:00	49	1:40:22	175	3:25:46