



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Ehrenberger, Dieter

□□: Lt Hemsbach/buschläufer

□□: 87

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:55:31

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 305)

□□□□□/□: 159 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 30(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:32	5:55	25	13:37	137	19:32	10.55	1:02:32	5:55	3	3:57	175	10:53
2. Runde	10.55	1:09:34	6:35	29	22:27	150	23:16	21.10	2:12:06	6:15	3	5:43	174	33:20
3. Runde	10.55	1:21:23	7:42	39	30:05	192	32:25	31.65	3:33:29	6:44	2	9:28	162	1:03:25
Ziel	10.55	1:22:02	7:46	24	1:20:06	146	1:21:30	42.20	4:55:31	7:00	33	1:42:02	176	3:25:48