



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gnendiger, Stefan

□□: TG Melbach

□□: 118

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:57:27

□□: 8.47 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 305)

□□□□□/□: 162 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:01:59	5:52	17	15:32	127	18:59	10.55	1:01:59	5:52	13	1:41	178	10:20	
2. Runde	10.55	1:08:07	6:27	16	16:51	131	21:49	21.10	2:10:06	6:09	13	4:28	177	31:20	
3. Runde	10.55	1:20:32	7:38	17	25:54	187	31:34	31.65	3:30:38	6:39	13	17:03	165	1:00:34	
Ziel	10.55	1:26:49	8:13	20	30:05	191	1:26:17	42.20	4:57:27	7:02	18	1:20:25	179	3:27:44	