



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Wichmann, Michael

□□□: 4:57:37

□□: SGW 05 Berlin

□□: 8.51 km/h

□□: 416

□□□□: 7:03 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 168 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 163 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 46(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:04:18	6:05	42	20:05	152	21:18	10.55	1:04:18	6:05	5			179	12:39
2. Runde	10.55	1:11:05	6:44	49	20:54	171	24:47	21.10	2:15:23	6:24	5			178	36:37
3. Runde	10.55	1:18:32	7:26	48	25:17	171	29:34	31.65	3:33:55	6:45	6	1:07		166	1:03:51
Ziel	10.55	1:23:42	7:56	50	1:23:02	161	1:23:10	42.20	4:57:37	7:03	50	1:42:30		180	3:27:54