



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Buchta, Ralf

□□□: 4:58:13

□□: TV Stammbach

□□: 8.49 km/h

□□: 61

□□□□: 7:04 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 170 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 164 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 47(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:08:36	6:30	63	24:23	228	25:36	10.55	1:08:36	6:30	4	0:07	180	16:57	
2. Runde	10.55	1:09:52	6:37	45	19:41	156	23:34	21.10	2:18:28	6:33	4	2:12	179	39:42	
3. Runde	10.55	1:13:17	6:56	38	20:02	127	24:19	31.65	3:31:45	6:41	5		167	1:01:41	
Ziel	10.55	1:26:28	8:11	55	1:25:48	190	1:25:56	42.20	4:58:13	7:04	51	1:43:06	181	3:28:30	