



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Buchta, Ralf

□□□: 4:58:13

□□: TV Stammbach

□□: 8.45 km/h

□□: 61

□□□□: 7:04 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 170 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 164 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 47(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 1. Runde | 10.55 | 1:08:36 | 6:30 | 63 | 24:23 | 228 | 25:36 | 10.55 | 1:08:36 | 6:30 | 4 | 0:07 | 180 | 16:57 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:09:52 | 6:37 | 45 | 19:41 | 156 | 23:34 | 21.10 | 2:18:28 | 6:33 | 4 | 2:12 | 179 | 39:42 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:13:17 | 6:56 | 38 | 20:02 | 127 | 24:19 | 31.65 | 3:31:45 | 6:41 | 5 | | 167 | 1:01:41 |
| Ziel | 10.55 | 1:26:28 | 8:11 | 55 | 1:25:48 | 190 | 1:25:56 | 42.20 | 4:58:13 | 7:04 | 51 | 1:43:06 | 181 | 3:28:30 |