



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Lichtsinn, Rainer

□□□: 4:58:44

□□: FlaRakGrp 24

□□: 8.44 km/h

□□: 214

□□□□: 7:05 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 171 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 165 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 27(of 36)

Männer M35

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:07:13	6:22	30	23:45	201	24:13	10.55	1:07:13	6:22	9	1:44	181	15:34	
2. Runde	10.55	1:12:10	6:50	29	25:52	181	25:52	21.10	2:19:23	6:36	9	1:20	180	40:37	
3. Runde	10.55	1:17:49	7:22	27	28:51	167	28:51	31.65	3:37:12	6:51	9	2:49	168	1:07:08	
Ziel	10.55	1:21:32	7:43	21	28:40	140	1:21:00	42.20	4:58:44	7:04	27	1:41:24	182	3:29:01	