



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Caba, John

□□: CaBa.de

□□: 66

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:58:53

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 305)

□□□□□/□: 168 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 28(of 36)

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:05:29	6:12	27	22:01	168	22:29	10.55	1:05:29	6:12	1	-	184	13:50	
2. Runde	10.55	1:12:34	6:52	30	26:16	188	26:16	21.10	2:18:03	6:32	1	-	183	39:17	
3. Runde	10.55	1:16:20	7:14	25	27:22	152	27:22	31.65	3:34:23	6:46	1	-	170	1:04:19	
Ziel	10.55	1:24:30	8:00	26	31:38	172	1:23:58	42.20	4:58:53	7:04	28	1:41:33	185	3:29:10	