



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Frenzel, Andreas

□□: SSV 91 Brand-Erbisdorf
 □□: 104

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M20

□□□: 5:00:24

□□: 8.43 km/h
 □□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 305)

□□□□□/□: 171 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 3:42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:01:35	5:50	12	15:45	121	18:35	10.55	1:01:35	5:50	2	4:42	187	9:56
2. Runde	10.55	1:08:19	6:28	12	15:22	137	22:01	21.10	2:09:54	6:09	2	11:27	186	31:08
3. Runde	10.55	1:22:33	7:49	15	27:14	203	33:35	31.65	3:32:27	6:42	16	10:35	174	1:02:23
Ziel	10.55	1:27:57	8:20	16	1:27:25	198	1:27:25	42.20	5:00:24	7:07	18	3:30:41	188	3:30:41