



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Schwenske, Torsten

□□□: 5:00:41

□□: LDTBochum

□□: 8.38 km/h

□□: 343

□□□□: 7:08 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 179 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 172 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 29(of 36)

Männer M35

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	57:30	5:27	20	14:02	78	14:30	10.55	57:30	5:27	11			188	5:51
2. Runde	10.55	1:05:19	6:11	22	19:01	105	19:01	21.10	2:02:49	5:49	11			187	24:03
3. Runde	10.55	1:17:05	7:18	26	28:07	163	28:07	31.65	3:19:54	6:18	11			175	49:50
Ziel	10.55	1:40:47	9:33	34	47:55	259	1:40:15	42.20	5:00:41	7:07	29	1:43:21		189	3:30:58