



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Quitschorek, Martin

□□□: 5:00:54

□□: TriFun Hennesee

□□: 8.37 km/h

□□: 286

□□□□: 7:08 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 180 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 173 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 49(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:05:47	6:14	49	21:34	174	22:47	10.55	1:05:47	6:14	2		189	14:08
2. Runde	10.55	1:12:16	6:50	52	22:05	182	25:58	21.10	2:18:03	6:32	2	1:47	183	39:17
3. Runde	10.55	1:19:45	7:33	54	26:30	181	30:47	31.65	3:37:48	6:52	3	5:00	176	1:07:44
Ziel	10.55	1:23:06	7:52	47	1:22:26	156	1:22:34	42.20	5:00:54	7:07	53	1:45:47	190	3:31:11