



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Mannaberg, Frank

□□: Gröbenzell

□□: 225

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 5:01:22

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 305)

□□□□□/□: 174 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:01:58	5:52	13	13:11	126	18:58	10.55	1:01:58	5:52	9		190	10:19
2. Runde	10.55	1:09:08	6:33	16	16:48	146	22:50	21.10	2:11:06	6:12	9	1:11	189	32:20
3. Runde	10.55	1:19:32	7:32	22	24:43	178	30:34	31.65	3:30:38	6:39	9	4:56	165	1:00:34
Ziel	10.55	1:30:44	8:36	27	34:11	214	1:30:12	42.20	5:01:22	7:08	23	1:46:05	191	3:31:39