



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Rottmann, Rainer

□□□: 5:02:12

□□: Freaky Friday Runners Bamberg

□□: 8.34 km/h

□□: 301

□□□□: 7:10 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 183 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 175 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 50(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:12:13	6:50	68	28:00	260	29:13	10.55	1:12:13	6:50	10	3:44	191	20:34
2. Runde	10.55	1:16:35	7:15	63	26:24	225	30:17	21.10	2:28:48	7:03	10	12:32	190	50:02
3. Runde	10.55	1:16:33	7:15	44	23:18	158	27:35	31.65	3:45:21	7:07	2	12:33	178	1:15:17
Ziel	10.55	1:16:51	7:17	31	1:16:11	103	1:16:19	42.20	5:02:12	7:09	54	1:47:05	192	3:32:29