



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Jonscher, Guido

□□: CircuitCowboys

□□: 172

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 5:03:38

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 305)

□□□□□/□: 179 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:10:37	6:41	27	24:10	244	27:37	10.55	1:10:37	6:41	12	10:19	195	18:58
2. Runde	10.55	1:10:46	6:42	17	19:30	167	24:28	21.10	2:21:23	6:42	12	15:45	194	42:37
3. Runde	10.55	1:17:41	7:21	16	23:03	166	28:43	31.65	3:39:04	6:55	12	25:29	182	1:09:00
Ziel	10.55	1:24:34	8:00	13	27:50	173	1:24:02	42.20	5:03:38	7:11	19	1:26:36	196	3:33:55