



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Nikisch, Frank

□□□: 5:04:19

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 8.28 km/h

□□: 255

□□□□: 7:13 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 190 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 180 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 13(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:06:18	6:17	13	23:18	188	23:18	10.55	1:06:18	6:17	13	0:05	196	14:39
2. Runde	10.55	1:14:48	7:05	15	28:00	208	28:30	21.10	2:21:06	6:41	13	2:04	195	42:20
3. Runde	10.55	1:20:36	7:38	12	30:29	188	31:38	31.65	3:41:42	7:00	1	-	183	1:11:38
Ziel	10.55	1:22:37	7:49	11	27:39	153	1:22:05	42.20	5:04:19	7:12	16	1:49:26	197	3:34:36