



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Günther, Steffen

□□□: 5:05:26

□□: Mühlau

□□: 8.25 km/h

□□: 130

□□□□: 7:14 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 191 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 181 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 53(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:02:30	5:55	35	18:17	135	19:30	10.55	1:02:30	5:55	34	-	197	10:51
2. Runde	10.55	1:05:46	6:14	30	15:35	108	19:28	21.10	2:08:16	6:04	34	-	196	29:30
3. Runde	10.55	1:19:37	7:32	53	26:22	180	30:39	31.65	3:27:53	6:34	33	-	184	57:49
Ziel	10.55	1:37:33	9:14	66	1:36:53	252	1:37:01	42.20	5:05:26	7:14	57	1:50:19	198	3:35:43