



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Karsupke, Frank

□□□: 5:05:32

□□: Kanu Altenburg

□□: 8.25 km/h

□□: 180

□□□□: 7:14 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 193 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 182 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 31(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:09:18	6:34	46	20:23	232	26:18	10.55	1:09:18	6:34	4	10:43	198	17:39	
2. Runde	10.55	1:13:04	6:55	39	25:57	190	26:46	21.10	2:22:22	6:44	4	15:59	197	43:36	
3. Runde	10.55	1:18:06	7:24	31	26:48	169	29:08	31.65	3:40:28	6:57	3	16:27	185	1:10:24	
Ziel	10.55	1:25:04	8:03	32	1:23:08	178	1:24:32	42.20	5:05:32	7:14	34	1:52:03	199	3:35:49	