



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Beckmann, Michael

□□□: 5:06:25

□□: TVE Weiher

□□: 8.22 km/h

□□: 28

□□□□: 7:16 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 196 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 185 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 30(of 36)

Männer M35

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:06:41	6:19	29	23:13	191	23:41	10.55	1:06:41	6:19	12	1:12	201	15:02
2. Runde	10.55	1:10:25	6:40	25	24:07	161	24:07	21.10	2:17:06	6:29	12		200	38:20
3. Runde	10.55	1:24:43	8:01	33	35:45	220	35:45	31.65	3:41:49	7:00	12	7:26	188	1:11:45
Ziel	10.55	1:24:36	8:01	27	31:44	174	1:24:04	42.20	5:06:25	7:15	30	1:49:05	202	3:36:42