



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gahler, Gahler

□□□: 5:08:40

□□: LG Dill

□□: 8.16 km/h

□□: 111

□□□□: 7:19 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 201 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 189 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 33(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:09:45	6:36	49	20:50	238	26:45	10.55	1:09:45	6:36	6	11:10	205	18:06	
2. Runde	10.55	1:17:57	7:23	49	30:50	238	31:39	21.10	2:27:42	6:59	6	21:19	204	48:56	
3. Runde	10.55	1:18:52	7:28	33	27:34	174	29:54	31.65	3:46:34	7:09	5	22:33	192	1:16:30	
Ziel	10.55	1:22:06	7:46	25	1:20:10	147	1:21:34	42.20	5:08:40	7:18	36	1:55:11	206	3:38:57	