



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Schiwon, Uwe

□□: IfL - Hof

□□: 315

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:09:06

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 305)

□□□□□/□: 191 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 34(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:10:07	6:38	50	21:12	240	27:07	10.55	1:10:07	6:38	7	11:32	207	18:28
2. Runde	10.55	1:09:46	6:36	32	22:39	154	23:28	21.10	2:19:53	6:37	7	13:30	206	41:07
3. Runde	10.55	1:15:05	7:07	26	23:47	146	26:07	31.65	3:34:58	6:47	6	10:57	194	1:04:54
Ziel	10.55	1:34:08	8:55	47	1:32:12	235	1:33:36	42.20	5:09:06	7:19	37	1:55:37	208	3:39:23