



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Groschupp, Steffen

□□□: 5:09:06

□□: LG Hallerstein/Schwarzenbach S.

□□: 8.15 km/h

□□: 128

□□□□: 7:20 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 204 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 192 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 35(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:10:07	6:38	50	21:12	240	27:07	10.55	1:10:07	6:38	7	11:32	207	18:28
2. Runde	10.55	1:09:47	6:36	33	22:40	155	23:29	21.10	2:19:54	6:37	8	13:31	207	41:08
3. Runde	10.55	1:15:06	7:07	27	23:48	147	26:08	31.65	3:35:00	6:47	7	10:59	195	1:04:56
Ziel	10.55	1:34:06	8:55	46	1:32:10	234	1:33:34	42.20	5:09:06	7:19	37	1:55:37	208	3:39:23