



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Scheib, Karl

□□□: 5:12:40

□□: Lt Hemsbach/buschläufer

□□: 8.06 km/h

□□: 308

□□□□: 7:25 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 210 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 197 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 14(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:46	5:56	7	19:46	141	19:46	10.55	1:02:46	5:56	12		213	11:07
2. Runde	10.55	1:12:23	6:51	10	25:35	184	26:05	21.10	2:15:09	6:24	12		212	36:23
3. Runde	10.55	1:26:43	8:13	19	36:36	230	37:45	31.65	3:41:52	7:00	12	0:10	200	1:11:48
Ziel	10.55	1:30:48	8:36	18	35:50	215	1:30:16	42.20	5:12:40	7:24	17	1:57:47	214	3:42:57