



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gnewuch, Uwe

□□: BrennNessel

□□: 119

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 5:14:17

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 305)

□□□□□/□: 198 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 19(of 29)

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	59:44	5:39	14	13:17	106	16:44	10.55	59:44	5:39	10		214	8:05
2. Runde	10.55	1:15:26	7:09	22	24:10	217	29:08	21.10	2:15:10	6:24	10	9:32	213	36:24
3. Runde	10.55	1:32:04	8:43	26	37:26	252	43:06	31.65	3:47:14	7:10	10	33:39	201	1:17:10
Ziel	10.55	1:27:03	8:15	21	30:19	192	1:26:31	42.20	5:14:17	7:26	21	1:37:15	215	3:44:34