



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hilker, Carsten

□□: DLRG Augustdorf

□□: 153

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 5:15:51

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 305)

□□□□□/□: 202 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 32(of 36)

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:12:11	6:50	36	28:43	259	29:11	10.55	1:12:11	6:50	14	6:42	218	20:32
2. Runde	10.55	1:14:36	7:04	33	28:18	204	28:18	21.10	2:26:47	6:57	14	8:44	217	48:01
3. Runde	10.55	1:23:39	7:55	31	34:41	210	34:41	31.65	3:50:26	7:16	14	16:03	205	1:20:22
Ziel	10.55	1:25:25	8:05	28	32:33	182	1:24:53	42.20	5:15:51	7:29	32	1:58:31	219	3:46:08