



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Banatzki, Ilka

□□: DJK Preussen 1911 Bochum

□□: 18

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 5:16:18

□□: 7.97 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 305)

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 3:58:39

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 5:01:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:13:10	6:56	5	7:00	21	17:52	10.55	1:13:10	6:56	4	7:00	11	2:09	
2. Runde	10.55	1:17:27	7:20	3	4:20	17	18:50	21.10	2:30:37	7:08	4	9:59	11	2:30	
3. Runde	10.55	1:23:11	7:53	4	5:06	17	22:06	31.65	3:53:48	7:23	4	15:04	11	6:17	
Ziel	10.55	1:22:30	7:49	2	1:48	8	23:41	42.20	5:16:18	7:29	5	3:46:18	17	3:48:30	