



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Josefs, Axel

□□: infralogistik ruhr

□□: 173

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:16:18

□□: 7.97 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 305)

□□□□□/□: 205 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 40(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:13:13	6:56	55	24:18	262	30:13	10.55	1:13:13	6:56	13	14:38	221	21:34
2. Runde	10.55	1:17:26	7:20	47	30:19	234	31:08	21.10	2:30:39	7:08	13	24:16	220	51:53
3. Runde	10.55	1:23:11	7:53	41	31:53	206	34:13	31.65	3:53:50	7:23	12	29:49	208	1:23:46
Ziel	10.55	1:22:28	7:49	27	1:20:32	151	1:21:56	42.20	5:16:18	7:29	43	2:02:49	222	3:46:35