



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Göckeritz, Thomas

□□: Leinefelde-Worbis
 □□: 132

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 5:16:50

□□: 7.95 km/h
 □□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 305)

□□□□□/□: 206 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 41(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:06:58	6:20	38	18:03	194	23:58	10.55	1:06:58	6:20	14	8:23	222	15:19
2. Runde	10.55	1:14:25	7:03	41	27:18	202	28:07	21.10	2:21:23	6:42	14	15:00	194	42:37
3. Runde	10.55	1:25:54	8:08	44	34:36	226	36:56	31.65	3:47:17	7:10	13	23:16	209	1:17:13
Ziel	10.55	1:29:33	8:29	38	1:27:37	209	1:29:01	42.20	5:16:50	7:30	44	2:03:21	223	3:47:07