



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Festersen, Tage

□□: Frederiksberg DK

□□: 97

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:17:08

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 305)

□□□□□/□: 208 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 59(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	59:27	5:38	26	15:14	104	16:27	10.55	59:27	5:38	19	-	224	7:48
2. Runde	10.55	1:10:56	6:43	48	20:45	169	24:38	21.10	2:10:23	6:10	19	-	223	31:37
3. Runde	10.55	1:18:47	7:28	49	25:32	172	29:49	31.65	3:29:10	6:36	18	-	211	59:06
Ziel	10.55	1:47:58	10:14	71	1:47:18	274	1:47:26	42.20	5:17:08	7:30	63	2:02:01	225	3:47:25