



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Holdschlag, Bernd

□□□: 5:18:28

□□: Velen

□□: 7.95 km/h

□□: 160

□□□□: 7:33 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 230 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 214 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 43(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:07:59	6:26	42	19:04	206	24:59	10.55	1:07:59	6:26	16	9:24	212	16:20
2. Runde	10.55	1:14:46	7:05	42	27:39	206	28:28	21.10	2:22:45	6:45	16	16:22	229	43:59
3. Runde	10.55	1:35:47	9:04	56	44:29	256	46:49	31.65	3:58:32	7:32	15	34:31	217	1:28:28
Ziel	10.55	1:19:56	7:34	21	1:18:00	127	1:19:24	42.20	5:18:28	7:32	46	2:04:59	231	3:48:45