



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Herzog, Jirka

□□: laufen-aktuell.de

□□: 149

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 5:18:51

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 305)

□□□□□/□: 216 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 23(of 29)

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:30	5:55	19	16:03	135	19:30	10.55	1:02:30	5:55	6	2:12	197	10:51
2. Runde	10.55	1:14:59	7:06	21	23:43	210	28:41	21.10	2:17:29	6:30	6	11:51	231	38:43
3. Runde	10.55	1:27:40	8:18	24	33:02	235	38:42	31.65	3:45:09	7:06	6	31:34	219	1:15:05
Ziel	10.55	1:33:42	8:52	25	36:58	231	1:33:10	42.20	5:18:51	7:33	25	1:41:49	233	3:49:08