



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

0000

Wachsmann, Rainer

00: Marathon Steinfurt

00: 404

00: 42.20 km

Marathon

0000:

Männer M40

000: 5:19:39

00: 7.92 km/h

0000: 7:35 min/km

00000/000: 236 (of 305)

00000/0: 218 (of 279)

000000: 3:13:29

00000: 61(of 71)

0000000: 3:26:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
1. Runde	10.55	1:08:15	6:28	58	24:02	218	25:15	10.55	1:08:15	6:28	3		185	16:36
2. Runde	10.55	1:09:45	6:36	44	19:34	153	23:27	21.10	2:18:00	6:32	26	1:44	233	39:14
3. Runde	10.55	1:20:00	7:34	55	26:45	184	31:02	31.65	3:38:00	6:53	25	5:12	221	1:07:56
Ziel	10.55	1:41:39	9:38	68	1:40:59	261	1:41:07	42.20	5:19:39	7:34	65	2:04:32	235	3:49:56