



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Bering, Christopher

□□□: 5:20:31

□□: Viborg / DK

□□: 7.86 km/h

□□: 38

□□□□: 7:36 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 237 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 219 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 24(of 29)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	57:41	5:28	12	11:14	83	14:41	10.55	57:41	5:28	5		235	6:02
2. Runde	10.55	1:12:29	6:52	19	21:13	185	26:11	21.10	2:10:10	6:10	5	4:32	234	31:24
3. Runde	10.55	1:27:59	8:20	25	33:21	237	39:01	31.65	3:38:09	6:53	5	24:34	222	1:08:05
Ziel	10.55	1:42:22	9:42	29	45:38	263	1:41:50	42.20	5:20:31	7:35	26	1:43:29	236	3:50:48