



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Steinebach, André

□□: Tri-Geckos Dortmund
 □□: 366

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 5:23:05

□□: 7.84 km/h
 □□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 305)

□□□□□/□: 222 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 33(of 36)

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:11:39	6:47	35	28:11	256	28:39	10.55	1:11:39	6:47	15	6:10	238	20:00	
2. Runde	10.55	1:16:50	7:16	35	30:32	228	30:32	21.10	2:28:29	7:02	15	10:26	237	49:43	
3. Runde	10.55	1:22:21	7:48	30	33:23	199	33:23	31.65	3:50:50	7:17	15	16:27	225	1:20:46	
Ziel	10.55	1:32:15	8:44	32	39:23	225	1:31:43	42.20	5:23:05	7:39	33	2:05:45	238	3:53:22	