



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Lukomski, Tomasz

□□□: 5:24:02

□□: KB Maniac Poznan

□□: 7.78 km/h

□□: 219

□□□□: 7:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 242 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 224 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 63(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:16	5:54	33	18:03	131	19:16	10.55	1:02:16	5:54	24		240	10:37
2. Runde	10.55	1:15:07	7:07	59	24:56	213	28:49	21.10	2:17:23	6:30	24	1:07	88	38:37
3. Runde	10.55	1:28:36	8:23	66	35:21	240	39:38	31.65	3:45:59	7:08	23	13:11	227	1:15:55
Ziel	10.55	1:38:03	9:17	67	1:37:23	254	1:37:31	42.20	5:24:02	7:40	67	2:08:55	241	3:54:19