



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gormanns, Kurt

□□□: 5:24:24

□□: Bramsche

□□: 7.77 km/h

□□: 121

□□□□: 7:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 243 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 225 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 17(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:07:11	6:22	16	24:11	198	24:11	10.55	1:07:11	6:22	9	0:58	210	15:32	
2. Runde	10.55	1:18:05	7:24	18	31:17	241	31:47	21.10	2:25:16	6:53	9	6:14	240	46:30	
3. Runde	10.55	1:27:18	8:16	20	37:11	233	38:20	31.65	3:52:34	7:20	9	10:52	228	1:22:30	
Ziel	10.55	1:31:50	8:42	20	36:52	222	1:31:18	42.20	5:24:24	7:41	20	2:09:31	242	3:54:41	