



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Olbrisch, Wolfgang

□□□: 5:27:25

□□: Datteln

□□: 7.70 km/h

□□: 259

□□□□: 7:46 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 248 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 230 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 46(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:13:14	6:56	56	24:19	263	30:14	10.55	1:13:14	6:56	19	14:39	246	21:35
2. Runde	10.55	1:17:26	7:20	47	30:19	234	31:08	21.10	2:30:40	7:08	19	24:17	245	51:54
3. Runde	10.55	1:23:13	7:53	42	31:55	208	34:15	31.65	3:53:53	7:23	18	29:52	233	1:23:49
Ziel	10.55	1:33:32	8:51	45	1:31:36	230	1:33:00	42.20	5:27:25	7:45	49	2:13:56	247	3:57:42