



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Krogsrud, Christian

□□□: 5:27:43

□□: LT Einfeld

□□: 7.69 km/h

□□: 200

□□□□: 7:46 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 249 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 231 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 47(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:09:37	6:35	47	20:42	234	26:37	10.55	1:09:37	6:35	20	11:02	247	17:58	
2. Runde	10.55	1:19:55	7:34	55	32:48	257	33:37	21.10	2:29:32	7:05	20	23:09	246	50:46	
3. Runde	10.55	1:26:37	8:12	45	35:19	229	37:39	31.65	3:56:09	7:27	19	32:08	234	1:26:05	
Ziel	10.55	1:31:34	8:40	42	1:29:38	220	1:31:02	42.20	5:27:43	7:45	50	2:14:14	248	3:58:00	