



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Wedemeyer, Michael

□□□: 5:28:10

□□: Kofferloch

□□: 7.68 km/h

□□: 409

□□□□: 7:47 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 251 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 232 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 26(of 29)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:08:00	6:26	24	21:33	208	25:00	10.55	1:08:00	6:26	3	7:42	248	16:21
2. Runde	10.55	1:17:14	7:19	26	25:58	232	30:56	21.10	2:25:14	6:52	3	19:36	247	46:28
3. Runde	10.55	1:24:08	7:58	21	29:30	214	35:10	31.65	3:49:22	7:14	3	35:47	235	1:19:18
Ziel	10.55	1:38:48	9:21	27	42:04	255	1:38:16	42.20	5:28:10	7:46	28	1:51:08	249	3:58:27