



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Braun, Helmut

□□□: 5:29:34

□□: 100 Marthon Club grüne Handsch

□□: 7.65 km/h

□□: 57

□□□□: 7:49 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 256 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 237 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 19(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:11:18	6:45	23	28:18	254	28:18	10.55	1:11:18	6:45	7	5:05	253	19:39	
2. Runde	10.55	1:18:28	7:26	20	31:40	246	32:10	21.10	2:29:46	7:05	7	10:44	252	51:00	
3. Runde	10.55	1:25:02	8:03	17	34:55	223	36:04	31.65	3:54:48	7:25	7	13:06	240	1:24:44	
Ziel	10.55	1:34:46	8:58	21	39:48	238	1:34:14	42.20	5:29:34	7:48	22	2:14:41	254	3:59:51	