



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Debus, Bernd

□□: LG Dill

□□: 75

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:30:35

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 305)

□□□□□/□: 238 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 50(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:11:14	6:45	52	22:19	251	28:14	10.55	1:11:14	6:45	23	12:39	254	19:35	
2. Runde	10.55	1:16:46	7:16	46	29:39	227	30:28	21.10	2:28:00	7:00	23	21:37	253	49:14	
3. Runde	10.55	1:28:05	8:20	48	36:47	238	39:07	31.65	3:56:05	7:27	22	32:04	241	1:26:01	
Ziel	10.55	1:34:30	8:57	49	1:32:34	237	1:33:58	42.20	5:30:35	7:50	53	2:17:06	255	4:00:52	