



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Steffan, Jörg

□□: S und S Erlebnissport

□□: 363

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:35:58

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 262 (of 305)

□□□□□/□: 242 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 66(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:12:16	6:50	69	28:03	261	29:16	10.55	1:12:16	6:50	21	3:47	258	20:37
2. Runde	10.55	1:17:12	7:19	64	27:01	231	30:54	21.10	2:29:28	7:05	21	13:12	257	50:42
3. Runde	10.55	1:29:20	8:28	67	36:05	244	40:22	31.65	3:58:48	7:32	20	26:00	245	1:28:44
Ziel	10.55	1:37:10	9:12	65	1:36:30	250	1:36:38	42.20	5:35:58	7:57	70	2:20:51	259	4:06:15