



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Behnken-Mross, Jens

□□□: 5:39:43

□□: TSV St.-Jürgen

□□: 7.42 km/h

□□: 29

□□□□: 8:03 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 267 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 247 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 53(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:15:40	7:10	60	26:45	270	32:40	10.55	1:15:40	7:10	26	17:05	263	24:01
2. Runde	10.55	1:17:59	7:23	50	30:52	239	31:41	21.10	2:33:39	7:16	26	27:16	262	54:53
3. Runde	10.55	1:30:12	8:32	51	38:54	246	41:14	31.65	4:03:51	7:42	25	39:50	250	1:33:47
Ziel	10.55	1:35:52	9:05	51	1:33:56	246	1:35:20	42.20	5:39:43	8:03	56	2:26:14	264	4:10:00