



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Zissler, Detlef

□□: Schnecke & Co. Lindheim
 □□: 432

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M55

□□□: 5:41:06

□□: 7.39 km/h
 □□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 305)

□□□□□/□: 249 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 20(of 27)

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:10:54	6:43	22	27:54	249	27:54	10.55	1:10:54	6:43	6	4:41	265	19:15	
2. Runde	10.55	1:16:26	7:14	16	29:38	223	30:08	21.10	2:27:20	6:58	6	8:18	264	48:34	
3. Runde	10.55	1:26:17	8:10	18	36:10	227	37:19	31.65	3:53:37	7:22	6	11:55	252	1:23:33	
Ziel	10.55	1:47:29	10:11	25	52:31	272	1:46:57	42.20	5:41:06	8:04	23	2:26:13	266	4:11:23	